



**Пояснительная записка  
к модельной корпоративной программе  
укрепления здоровья работников (УЗР)  
в цифровой версии**

Актуальность управления здоровьем сотрудников (в том числе репродуктивным) как ресурсом организации особенно важна в кризисных условиях при переходе к Индустрии 4.0, в период пандемии COVID-19 и экономической турбулентности. Ценность физического, психоэмоционального и социально-экономического благополучия (ВОЗ) каждого работника многократно возрастает.

Уровень здоровья на 60% зависит от образа жизни. Возникает потребность в эффективном «врачебно-цифровом наблюдателе», например, через смартфон, цифрового голосового ассистента (Сбера, Яндекс). Может осуществляться мониторинг уровня здоровья (включая репродуктивное) человека, управление образом жизни (ЗОЖ), что важно для работодателя особенно при дистанционном режиме работы. Такими функциями обладают IT-платформы с цифровым окном здоровья (личным кабинетом, электронной медицинской картой). Само по себе наличие «наблюдателя за показателями здоровья» на 30% повышает вероятность успешной реализации рекомендуемых мер.

*Инструмент полезен для реализации московской концепции «Умный город - 2030» ([https://www.mos.ru/upload/alerts/files/3\\_Tekststrategii.pdf](https://www.mos.ru/upload/alerts/files/3_Tekststrategii.pdf)) и Федерального закона от 24.04.2020 N 123-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального регулирования в целях создания необходимых условий для разработки и внедрения технологий искусственного интеллекта в субъекте Российской Федерации - городе федерального значения Москве и внесении изменений в статьи 6 и 10 Федерального закона «О персональных данных».*

В приложениях к Модельной корпоративной программе УЗР сформулированы условия и описаны модели мотивации предприятий как социально ориентированных организаций.

Стратегический посыл к укреплению здоровья работников и повышению уровня репродуктивного здоровья дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.» и

## Распоряжении Председательства Правительства Российской Федерации от 28 ноября 2020 года № 3155-р.

*Указ Президента предусматривает:*

- *совершенствование системы охраны здоровья работающего населения, выявления и профилактики профессиональных заболеваний;*
- *постоянное проведение мониторинга состояния здоровья работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами (в течение всей их трудовой деятельности), с целью предупреждения профессиональных заболеваний, а также **организация и развитие системы профилактики профессиональных рисков**, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.*

*В соответствии с Распоряжением и Планом мероприятий для реализации Стратегии развития здравоохранения до 2025 года предусмотрено «совершенствование законодательства в сфере охраны здоровья в части, касающейся охраны здоровья работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, обновления порядка проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров работников и перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры». Ответственные ведомства: Минздрав России, Минтруд России, Роспотребнадзор, ФМБА России, Государственная корпорация по атомной энергии "Росатом". Срок исполнения – декабрь 2020 года. В итоге должны быть подготовлены ведомственные акты.*

*«Разработка и реализация комплекса межведомственных мероприятий по противодействию распространению социально значимых инфекционных заболеваний...» (пункт 20)». Ответственные исполнители: Минздрав России, Роспотребнадзор, ФМБА России, МВД России, Минтруд России, Минюст России, Минобрнауки России, Минпросвещения России, Минобороны России, Минпромторг России, Росстат. Срок реализации - декабрь 2021 года. В итоге должны быть подготовлены распорядительные акты Правительства Российской Федерации и ведомственные акты.*

Одними из задач Национального проекта «Демография» являются разработка, реализация корпоративных программ по общественному здоровью.

*Справка: в Национальный проект «Демография» входят федеральные и региональные проекты «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».*

Предлагаемый вариант Модельной корпоративной программы укрепления здоровья работников (УЗР) составлен в инициативном порядке на основании анализа опубликованных материалов. Информация представлена в открытом доступе на сайте Минздрава России для знакомства с практиками и примерами реализации корпоративных программ в приложениях «Корпоративные модельные

программы «Укрепление общественного здоровья» и «Библиотека корпоративных программ укрепления здоровья работников»

<https://www.rosminzdrav.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooхранenie/zozh>.

Программа УЗР как структурированная основа определяет направления работы на верхнем уровне. В целом это динамичная система для внесения изменений (дополнений) в связи с появлением новых инструментов мобильной медицины или дистанционного мониторинга показателей здоровья (mHealth, телемедицины).

Программа может служить базовым ядром для разработки конкретной организацией (соответствии с потребностями и возможностями) детального плана мероприятий по УЗР для сотрудников и членов семей (с доступом через смартфон).

Для эффективного применения типовой Программы при составлении конкретных наборов мероприятий предложено 5 уровней их реализации (в соответствии с ресурсными возможностями организации, даже минимальными).

Конкретные корпоративные программы (на основе модельной) могут включать комплекс мероприятий, организованных и финансируемых работодателем, и решать задачи:

- *прогноз, профилактика, дополнительная диагностика (мониторинг), лечение и реабилитация при заболеваниях общего характера и профессиональных,*
- *повышение уровня репродуктивного здоровья,*
- *стимулирование и поддержка здорового образа жизни и поведения,*
- *снижение рисков развития заболеваний,*
- *улучшение качества жизни,*
- *повышение работоспособности сотрудников,*
- *повышение производственной безопасности,*
- *повышение производительности и эффективности труда работников.*

Внедрение организацией программы УЗР направлено

- *на решение государственных задач и реализацию указов Президента Российской Федерации, распоряжений Правительства Российской Федерации*
- *на реализацию национальных и федеральных проектов России,*
- *на соответствие стандартам ISO, ГОСТ.*
- *на исполнение рекомендаций Минздрава России и РСПП,*
- *на решение вопросов трудового долголетия,*
- *на повышение уровня репродуктивного здоровья нации,*
- *на увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни,*
- *на снижение смертности трудоспособного населения.*

Модельная корпоративная программа УЗР рассматривается как инструмент оперативного, тактического и стратегического планирования мероприятий по УЗР, ресурсов (прежде всего финансов, кадров и времени). Переработанный текст доступен для скачивания на сайте НП «Фонд развития персонифицированной медицины» [frpm.ru](http://frpm.ru). Программа УЗР может быть интегрирована в информационные системы по медицине труда.

### **Обсуждение программы УЗР в 2019-2020 годах**

В общественных организациях:

- Торгово-промышленная палата Российской Федерации,
- Российский союз промышленников и предпринимателей,
- Торгово-промышленная палата г. Москвы,
- Общероссийская общественная организация «Деловая Россия»,
- «Национальная ассоциация медицинской информатики».

В научно-исследовательских организациях:

- НИИ медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова,
- Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Минздрава России,
- Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского.
- Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы.

В ВУЗах:

- Высшая школа экономики (ВШЭ),
- Сеченовский медицинский университет,
- РУДН,
- Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова,

- МФТИ,
- Московский Государственный Технический Университет имени Н.Э. Баумана.

В организациях:

- Агентство стратегических инициатив - HealthNet,
- Технопарк инновационного центра «Сколково»

Презентации представлены на сайте Фонда.

В текст и форму представления Программы УЗР внесены дополнения и изменения с учётом критики и предложений (РСПП). Программа приобрела цифровую форму и может быть реализована на платформенных решениях в различных версиях.

Национальная ассоциация медицинской информатики,  
НП «Фонд развития персонифицированной медицины»

Подробности на [frpm.ru](http://frpm.ru)