

Российский союз промышленников и предпринимателей  
ФГБУ «НИИ медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова»  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины»  
Минздрава России,  
ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и  
медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы»  
Фонд развития персонифицированной медицины

## Пояснительная записка к модельной корпоративной программе «Укрепление здоровья работающих»

Актуальность управления здоровьем сотрудников как ресурсом корпорации особенно важна в кризисных условиях, в период экономической турбулентности. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена команды многократно возрастает при экономической неопределённости. Уровень здоровья на 60% зависит от образа жизни. Возникает потребность в эффективном «врачебно-цифровом наблюдателе» по управлению здоровым образом жизни (ЗОЖ), в том числе в рабочее время. Само по себе наличие такого «наблюдателя» на 30% повышает вероятность успешной реализации рекомендуемых мер.

Сформулированы условия и описаны модели мотивации развития коллективов предприятий как социально ориентированных организаций. Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает:

- совершенствование системы охраны здоровья работающего населения, выявления и профилактики профессиональных заболеваний;
- постоянное проведение мониторинга состояния здоровья работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами (в течение всей их трудовой деятельности), с целью предупреждения профессиональных заболеваний, а также **организация и развитие системы профилактики профессиональных рисков**, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одними из задач национального проекта «Демография» (а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»), являются разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью.

Модельная программа «Укрепление здоровья работающих» составлена на основании библиотеки корпоративных практик социальной направленности по проблеме «Здоровье и поддержание здорового образа жизни» Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП), с участием ФГБУ «НИИ медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России <https://www.rosminzdrav.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooхранenie/zozh>.

Минздрав России активно поддерживает развитие корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих». На сайте можно ознакомиться с практиками и примерами реализации корпоративных программ в Приложении «Библиотека корпоративных программ укрепления здоровья работников»

<https://static-1.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/046/784/original>.

Модельная корпоративная программа - инструмент оперативного, тактического и стратегического планирования мероприятий, ресурсов (прежде всего финансов, кадров и времени), ожидаемых результатов, инструментов мониторинга и контроля на основе лучших мировых и отечественных корпоративных практик по укреплению здоровья работников, улучшению микроклимата, взаимоувязанных по задачам, срокам реализации и исполнителям.

В цифровой форме проект модельной программы доступен для скачивания на сайте Фонда развития персонифицированной медицины [frpm.ru](http://frpm.ru). Программное средство для реализации настоящей программы заложено в основу ЕИС «Медицина труда» и «Единого цифрового окна здоровья».

Модельная программа «Укрепление здоровья работающих» верхнего уровня и не является исчерпывающей. Она может служить базовым ядром для разработки детальной корпоративной программы охраны и укрепления здоровья сотрудников и членов семей конкретной организации.

Для эффективного использования типовой модельной программы при составлении конкретных корпоративных программ предложено 5 уровней их реализации (в соответствии с финансовыми возможностями корпораций).

Разрабатываемые на основе модельной корпоративные программы подразумевают под собой комплекс мероприятий, организованных и финансируемых работодателем, в целях профилактики заболеваний, посредством стимулирования и поддержания снижающего риски здоровью поведения, улучшающих качество жизни, работоспособность сотрудников и приносящих выгоды самой организации – повышение безопасности, производительности и эффективности труда работающих.

Внедрение корпорациями подобных программ направлено

- на решение государственных задач и реализацию указов Президента Российской Федерации,
- на реализацию национальных проектов России,
- на увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни,
- на снижение смертности трудоспособного населения.